



## FIT JÓGA s posilováním

každý čtvrtek od 19:30 do 20:30

(malá tělocvična)

VHODNÉ PRO:

- ŽENY i MUŽE
- VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE
- VŠECHNY, CO SE POTŘEBUJÍ ROZHÝBAT, I PRO TY CO S JÓGOU TEPRVE ZAČÍNÁJÍ
- IDEÁLNÍ JAKO KOMPENZACE K SEDAVÉMU ZAMĚSTNÁNÍ ☺
- Cena **pouze 50Kč (41 Kč\*\*)** za lekci!!\*



## DYNAMICKÁ JÓGA

každý čtvrtek od 19:00 do 20:30

(velká tělocvična)

VHODNÉ PRO:

- ŽENY i MUŽE
- VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE
- VŠECHNY, CO SE RÁDI HÝBAJÍ, CHTĚJÍ SI DÁT DO TĚLA A NAUČIT SE I SLOŽITĚJŠÍ ÁSANY
- Cena **pouze 47 Kč (38Kč\*\*)** za lekci \*

**KDE: tělocvičny Gymnázia Benešov**

(vchod ze strany budovy - ul. Jiráskova)

**začínáme: 19.9.2013**

**Přijďte si cvičení vyzkoušet na PRVNÍ NÁHLEDOVOU LEKCI za 50,- Kč ( !! karimatku s sebou !! )**



FIT JÓGA BENEŠOV [www.fitjogabenesov.cz](http://www.fitjogabenesov.cz) ; [fitjogabenesov@gmail.com](mailto:fitjogabenesov@gmail.com)

\* při zakoupení permanentky na 16 lekcí      \*\* studentská sleva

