



FIT JÓGA s posilováním

každý čtvrtek od 19:30 do 20:30

(malá tělocvična)

VHODNÉ PRO:

- ŽENY i MUŽE
- VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE
- VŠECHNY, CO SE POTŘEBUJÍ ROZHÝBAT, I PRO TY CO S JÓGOU TEPRVE ZAČÍNÁJÍ
- IDEÁLNÍ JAKO KOMPENZACE K SEDAVÉMU ZAMĚSTNÁNÍ ☺
- Cena **pouze 50Kč (41 Kč**)** za lekci!!*



DYNAMICKÁ JÓGA

každý čtvrtek od 19:00 do 20:30

(velká tělocvična)

VHODNÉ PRO:

- ŽENY i MUŽE
- VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE
- VŠECHNY, CO SE RÁDI HÝBAJÍ, CHTĚJÍ SI DÁT DO TĚLA A NAUČIT SE I SLOŽITĚJŠÍ ÁSANY
- Cena **pouze 47 Kč (38Kč**)** za lekci *

KDE: tělocvičny Gymnázia Benešov

(vchod ze strany budovy - ul. Jiráskova)

začínáme: 6.2.2014

Přijďte si cvičení vyzkoušet – jednotlivé lekce za 80,- Kč (!! karimatku s sebou !!)



FIT JÓGA BENEŠOV www.fitjogabenesov.cz ; fitjogabenesov@gmail.com

* při zakoupení permanentky na 16 lekcí ** studentská sleva

