



FIT JÓGA s posilováním

každý čtvrtek od 19:00 do 20:30

(velká tělocvična)

- VHODNÉ PRO ŽENY i MUŽE, VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE
- KOMBINUJE PRVKY JÓGY A POSILOVÁNÍ
- ZPEVNÍ TĚLO, VYRÝSUJE POSTAVU
- JÓGA – POSÍLENÍ – RELAXACE

- Cena **pouze 60Kč (50 Kč**)** za lekci!*



VITÁLNÍ JÓGA

každý čtvrtek od 19:30 do 20:30

(malá tělocvična)

- VHODNÉ PRO ŽENY (i MUŽE), VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE
- PODPORUJE SPRÁVNÉ FUNGOVÁNÍ TĚLA A JEHO VITALITU
- TVAROVÁNÍ POSTAVY • HARMONIZACE
- DRŽENÍ TĚLA • ODSTRANĚNÍ STRESU

- Cena **pouze 53 Kč (43Kč**)** za lekci! *

KDE: tělocvičny Gymnázia Benešov

(vchod ze strany budovy - ul. Jiráskova)

začínáme: 25.9.2014

Přijďte si cvičení vyzkoušet – jednotlivé lekce za 80/90,- Kč (!! karimatku s sebou !!)



FIT JÓGA BENEŠOV www.fitjogabenesov.cz ; fitjogabenesov@gmail.com

* při zakoupení permanentky na 15 lekcí ** studentská sleva

